

## 1. **Roupa** justa e idêntica?

- Escolha roupa justa, que adira bem ao corpo
- Utilize roupas idênticas para cada digitalização

## 2. **Acessórios** removidos?

- Remova os óculos, jóias, relógio etc.
- Retire o calçado e meias

## 3. **Cabelo** amarrado?

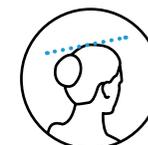
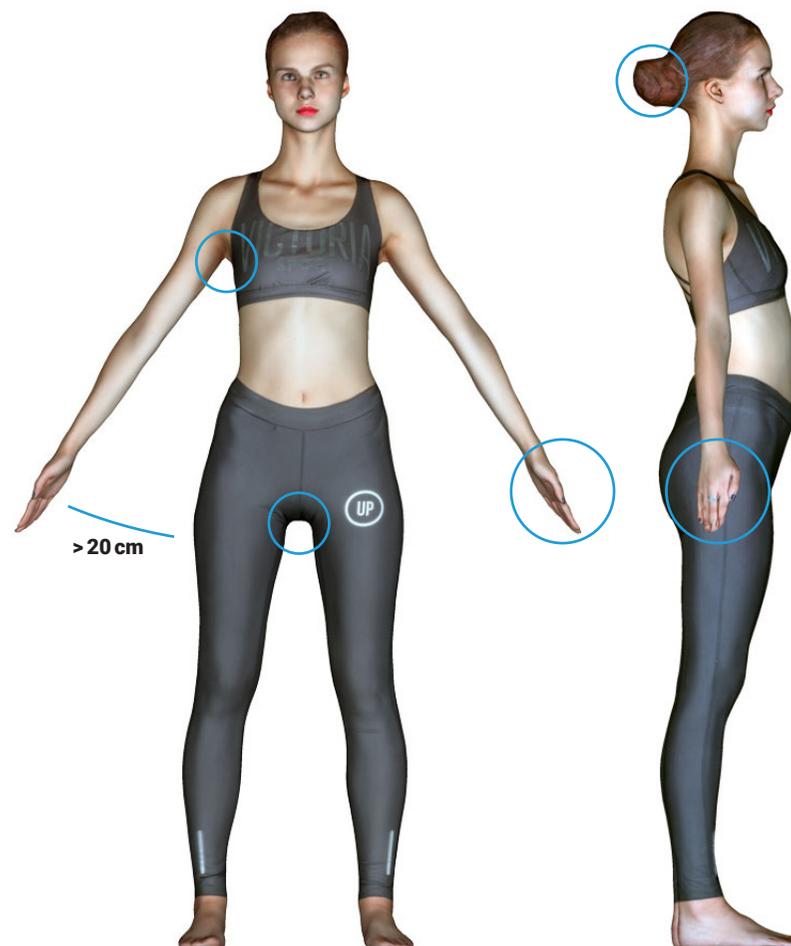
- Não cubra o pescoço
- Amarre na parte de trás da cabeça

## 4. **Pose em A?**

- Estique os braços em linha reta para as laterais
- Posicione os pés no anel azul (à largura dos ombros)

## 5. **Mãos** afastadas do corpo?

- Mantenha a distância correta entre as mãos e a cintura (>20 cm)
- As palmas das mãos para dentro sem abrir os dedos



## 6. Equipamento bem iluminado?

- Use iluminação artificial interior (sem luz solar direta)
- Afaste a turntable das paredes ou dos objetos

## 7. Scanner pronto?

- Use suas credenciais de acesso de treinador pessoal
- Ligue o Bluetooth e Wi-Fi e conecte a turntable
- Conecte o sensor 3D com o iPad

## 8. Digitalização calma e consistente?

- Não permita que o cliente se mova
- Digitalize tudo, incluindo axilas e virilha

## 9. Variáveis capturadas?

- Capture a idade e gênero
- Capture a altura e peso



SCAN APP [scan.bodygee.com](https://scan.bodygee.com)  
COACH APP [app.bodygee.com](https://app.bodygee.com)  
CLIENT APP [client.bodygee.com](https://client.bodygee.com)

Pode encontrar instruções detalhadas em nosso guia online.

GUIA [support.bodygee.com](https://support.bodygee.com)  
AJUDA [support@bodygee.com](mailto:support@bodygee.com)