

1. ¿Ropa idéntica y ajustada al cuerpo?

- Elige ropa ajustada que se ajuste al cuerpo
- Usa ropa idéntica para cada escaneo

2. ¿Te has quitado los **accesorios**?

- Quitate las gafas, las joyas, el reloj
- Quitate los zapatos y los calcetines

3. ¿Cabello recogido hacia atrás?

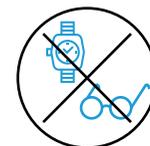
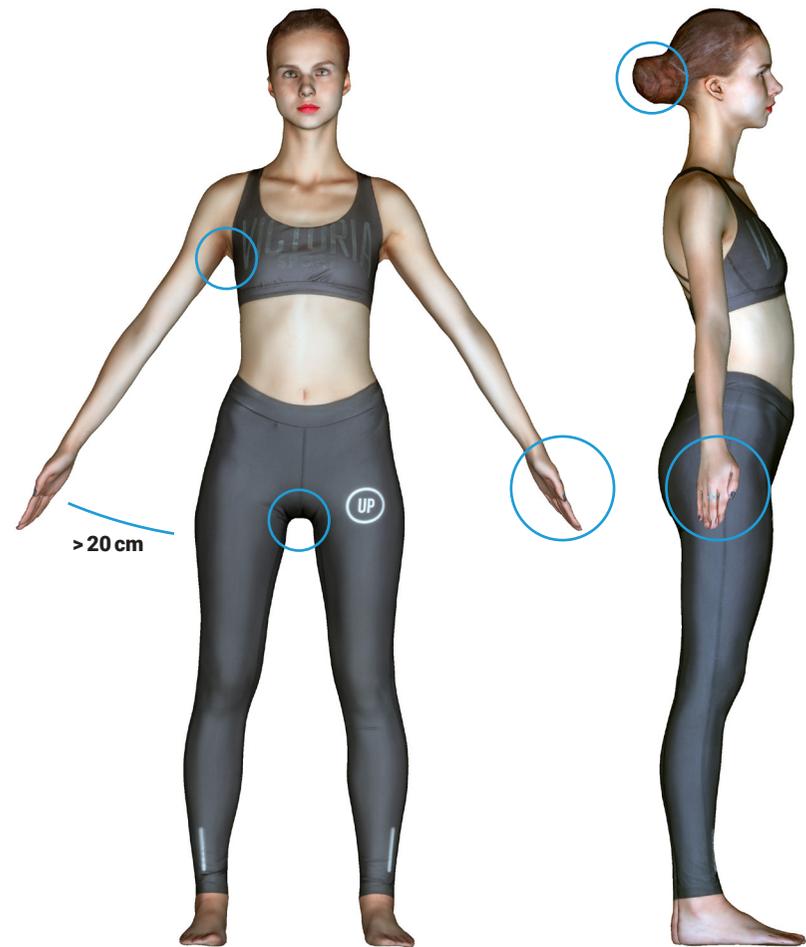
- No cubras el cuello
- Recogelo en la parte de atrás de la cabeza

4. ¿Has adoptado la **postura A**?

- Estira los brazos hacia los lados
- Pies colocados sobre un anillo azul (a la altura de los hombros)

5. ¿Manos separadas del cuerpo?

- Mantén la distancia correcta entre las manos y la cadera (> 20 cm)
- Palmas de las manos hacia adentro sin extender los dedos



6. ¿Ubicación iluminada adecuadamente?

- Usa iluminación interior artificial (sin luz solar directa)
- Coloca la placa giratoria lejos de paredes u objetos

7. ¿Escáner listo?

- Usa tus credenciales de inicio de sesión de entrenador personal
- Conecta Bluetooth y WiFi y la placa giratoria
- Conecta el sensor 3D con el iPad

8. ¿Escaneo tranquilo y consistente?

- No permitas que el cliente se mueva
- Escanea todo, incluidas las axilas y la entrepierna.

9. ¿Las variables están capturadas?

- Capturar edad y género
- Capturar altura y peso



SCAN APP scan.bodygee.com
COACH APP app.bodygee.com
CLIENT APP client.bodygee.com

Puedes encontrar instrucciones detalladas en nuestra guía online.

GUÍA support.bodygee.com
AYUDA support@bodygee.com